

WHAT WE'RE MADE OF



Chorégraphe : Dan ALBRO - West Greenwich , RHODE ISLAND - USA / Février 2020

LINE Dance : 64 temps - 2 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **What we're made of - HALEY & MICHAELS - BPM 100**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2020

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

TRIPLE RIGHT, TRIPLE LEFT, 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 SHUFFLE SIDE

1&2 épaulement vers D ↗ *TRIPLE STEP D sur place* : D. G. D.

3&4 épaulement vers G ↖ *TRIPLE STEP G sur place* : G. D. G.

5.6 **1/4 de tour D** pas PD avant - **1/2 tour D** pas PG arrière

7&8 **1/4 de tour D** ... *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - **12 : 00** -

ROCK, REPLACE, SHUFFLE SIDE, CROSS OVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière

3&4 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

5.6 CROSS PD devant PG - pas PG côté G

7&8 *BEHIND-SIDE-CROSS D* : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SHUFFLE 1/2 BOX, TOUCH BACK 1/2 TURN TO THE RIGHT

1&2 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

3&4 **1/4 de tour D** *SHUFFLE D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

5&6 **1/4 de tour D** *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

7.8 TOUCH pointe PD arrière - **UNWIND** **1/2 tour D (appui PD avant)** - **12 : 00** -

ROCK, REPLACE, COASTER STEP, HEEL, SNAP RIGHT FINGERS & HEEL, SNAP RIGHT FINGERS &

1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

3&4 *COASTER STEP G* : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant

5.6 TOUCH talon D avant - **HOLD**

&7.8 *SWITCH* : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant - **HOLD**

& *SWITCH* : pas PG à côté du PD

suite page 2 .. / ...

page 2 .. / ...

STEP, 1/4 TURN, CROSS, CLAP, ROCK SIDE, REPLACE, CROSS, CLAP

1 à 4 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*) - CROSS PD devant PG - **HOLD + CLAP** - 9 : 00 -
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD + CLAP**

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN, STEP, 1/2 TURN, 1/4 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN (FIGURE 8 VINE)

1.2.3 **TURNING VINE à D** : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D ... pas PD avant - 12 : 00 -
4.5 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - 6 : 00 -
6.7.8 1/4 de tour D ... **TURNING VINE 1/4 tour G** : pas PG côté G (**revenir face au mur de départ**) - 9 : 00 -
..... CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G pas PG avant - 6 : 00 -

ROCKING CHAIR, STEP, 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN

1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière | **ROCKIN**
3.4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant | **CHAIR**
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*)
7.8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*)

RUMBA BOX

1 à 4 **RUMBA BOX avant D** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD avant - TAP PG à côté du PD
5 à 8 **RUMBA BOX arrière G** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG arrière - TAP PD à côté du PG



What We're Made Of

Choreographed by **Dan ALBRO** (USA) - February 2020

Dan Albro : mishnockbarn.com - mishnockbarn@gmail.com

Description : 64 count, 2 wall, Intermediate Line dance

Music : **What we're made of - HALEY & MICHAELS** / Album : All out , November 2019 / iTunes

Intro : 32

TRIPLE RIGHT, TRIPLE LEFT, 1/4 TURN, 1/2 TURN, 1/4 SHUFFLE SIDE

- 1&2 *Angle body right* Triple in place right-left-right
3&4 *Angle body left* Triple in place left-right-left
5.6 Turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward, turn $\frac{1}{2}$ right and step left back
7&8 Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side right-left-right (12:00)

ROCK, REPLACE, SHUFFLE SIDE, CROSS OVER, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

- 1.2 Cross/rock left over, recover to right
3&4 Chassé side left-right-left
5.6 Cross right over, step left side
7&8 Behind-side-cross right-left-right

SHUFFLE 1/2 BOX, TOUCH BACK 1/2 TURN TO THE RIGHT

- 1&2 Chassé side left-right-left
3&4 Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side right-left-right
5&6 Turn $\frac{1}{4}$ right and chassé side left-right-left
7.8 Touch right back, turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right) (12:00)

ROCK, REPLACE, COASTER STEP, HEEL, SNAP RIGHT FINGERS & HEEL, SNAP RIGHT FINGERS &

- 1.2 Rock left forward, recover to right
&4 Left coaster step
5.6& Touch right heel forward, hold, step right together
7.8& Touch left heel forward, hold, step left together

STEP, 1/4 TURN, CROSS, CLAP, ROCK SIDE, REPLACE, CROSS, CLAP

- 1-4 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left (weight to left), cross right over, clap (9:00)
5-8 Rock left side, recover to right, cross left over, clap

SIDE, BEHIND, 1/4 TURN, STEP, 1/2 TURN, 1/4 SIDE, BEHIND, 1/4 TURN

- 1-4 Vine right turning $\frac{1}{4}$ right, step left forward (12:00)
5.6 Turn $\frac{1}{2}$ right (weight to right), turn $\frac{1}{4}$ right and step left side (9:00)
7-8 Cross right behind, turn $\frac{1}{4}$ left and step left forward (6:00)

ROCKING CHAIR, STEP, 1/2 TURN, STEP, 1/2 TURN

- 1-4 Rock right forward, recover to left, rock right back, recover to left
5-8 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left), step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (weight to left)

RUMBA BOX

- 1-4 Step right side, step left together, step right forward, touch left together
5-8 Step left side, step right together, step left back, touch right together Repeat

<http://www.kickit.to/>