

# **SPEED RUN**

Chorégraphe : Bruno Morel (Mai 2018)

Musique : Dream Machine by Travis Sinclair

Niveau: Intermédiaire phrasée 2 murs

Sequences: AAA B C AAA B C C AAA B C(48 comptes) B C A FINAL

Intro musical de 16 comptes commencer sur les paroles

## **PARTIE A: 32 comptes**

### **SECT 1 STEP FWD , HOLD , STEP FWD , HOLD, ROCK STEP FWD , STEP BACK , HOOK**

1-4 PD devant , pause , PG devant , pause

5-6 Rock PD devant , retour s/PG

7-8 PD derrière , hook PG devant jambe D

### **SECT 2 STEP FWD , SCUFF , VAUDEVILLE , HOOK , HEEL , FLICK**

1-4 PG devant , scuff PD , croiser PD devant PG , PG derrière à G

5-7 Talon PD devant en diagonale à D , hook PD devant jambe G , Talon PD devant en diagonale à D

8 Flick PD vers derrière

### **SECT 3 STEP ½ TURN , STOMP , STOMP , SWIVELS**

1-4 PD devant , ½ t vers la G , stomp PD , stomp PG près du PD

5-6 Ecarter pointe D vers la D , talon PG vers la G , retour au centre

7-8 Ecarter pointe PG vers la G , talon PD vers la D , retour au centre

### **SECT 4 STEP FWD , TOUCH BACK 2X , ROCK BACK , SCUFF , STOMP , HOLD**

1-3 PD devant , touche 2 fois la pointe PG derrière talon PD

4-5 Rock arrière PG , retour s/PD

6-8 Scuff PG près du PD , stomp PG à G , pause

## **PARTIE B : 48 comptes**

### **SECT 1 ROCKING CHAIR , ½ TURN , TOE STRUT BACK , ½ TURN , ROCK STEP FWD**

1-4 Rock PD devant , retour s/PG , rock PD derrière , retour s/PG

5-6 ½ t vers la G , pointe PD derrière , poser talon PD au sol

7-8 ½ t vers la G , rock PG devant , retour s/PD

### **SECT 2 TOE STRUT BACK , ½ TURN , ROCK STEP FWD , ROCK BACK JUMP, STOMP , HOLD**

1-2 Pointe PG derrière , poser talon PG au sol

3-4 ½ t vers la D , rock PD devant , retour s/PG

5-6 Rock arrière PD , kick PG devant , retour s/PG

7-8 Stomp PD près du PG , pause

### **SECT 3 GRAPEVINE R , SCUFF , GRAPEVINE L , SCUFF**

1-4 PD à D , PG croisé derrière PD , PD à D , scuff PG

5-8 PG à G , PD croisé derrière PG , PG à G , scuff PD

Refaire les 3 sections.....

## PARTIE C : 64 comptes

### **SECT 1 STEP DIAGONALE FWD , STOMP UP , STEP DIAGONALE BACK , STOMP UP , COASTER STEP , SCUFF**

1-2 PD devant en diagonal à D , stomp up PG près du PD  
3-4 PG derrière en diagonale G , stomp up PD près du PG  
5-8 PD derrière , PG près du PD , PD devant , scuff PG

### **SECT 2 STEP DIAGONALE FWD , STOMP UP , STEP DIAGONALE BACK , STOMP UP , COASTER STEP , HOLD**

1-2 PG devant en diagonal G , stomp up PD près du PG  
3-4 PD derrière en diagonale D , stomp up PG près du PD  
5-8 PG derrière , PD près du PG , PG devant , pause

### **SECT 3 SCISSOR CROSS , HOLD , TOE STRUT ¼ TURN , TOE STRUT 1/4 TURN**

1-4 PD à D , PG près du PD , PD croisé devant PG , pause  
5-6 ¼ t vers la D , pointe PG derrière , poser talon PG au sol  
7-8 ¼ t vers la D , pointe PD devant , poser talon PD au sol

### **SECT 4 STEP LOCK STEP FWD , HOOK , STEP LOCK STEP BACK , HOOK**

1-4 PG devant en diagonale G , PD croisé derrière PG , PG devant , hook PD derrière jambe G  
5-8 PD derrière en diagonale D , PG croisé devant PD , PD derrière , hook PG devant jambe D

### **SECT 5 ROCK STEP FWD , ½ TURN , STEP FWD , STOMP UP , ROCK BACK JUMP , STOMP , STOMP**

1-2 Rock PG devant , retour s/PD  
3-4 ½ t vers la G , PG devant , stomp up PD près du PG  
5-6 Rock arrière PD , kick PG devant , retour s/PG  
7-8 Stomp PD près du PG , stomp PD légèrement devant

### **SECT 6 SWIVETS , COASTER STEP BACK , HOLD**

1-4 Ecarter les talons vers la D , au centre , talons à D , au centre  
5-8 PD derrière , PG près du PD , PD devant , pause

Au 4<sup>ème</sup> C , remplacer la pause par 1 stomp PG et restart sur un B

### **SECT 7 WEAVE L , SCISSOR CROSS , HOLD**

1-4 PG à G , PD croisé derrière PG , PG à G , PD croisé devant PG  
5-8 PG à G , PD près du PG , PG croisé devant PD , pause

### **SECT 8 ¼ TURN , TOE STRUT BACK , ½ TURN , TOE STRUT FWD , STEP PIVOT ¼ TURN , STOMP , HOLD**

1-2 ¼ t vers la G , pointe PD derrière , poser talon PD au sol  
3-4 ½ t vers la G , pointe PG devant , poser talon PG au sol  
5-6 PD devant , pivot ¼ t vers la G  
7-8 Stomp PD près du PG , pause

### **A FINAL**

Faire sect 1 et 2 , remplacer les comptes 7-8 de la sect 2 par PD devant , 1/2 t vers la G , stomp PG

**Sequences: AAA B C AAA B C C AAA B C (48 comptes) B C A FINAL**