



BLUE WEST DANCERS

<http://bluewestdancers.e-monsite.com>



LIFETIME

Chorégraphe : Adriano Castagnoli

Musique : « Jessie » de Stuart Moyles

Niveau : Intermédiaire - 72 Comptes – Intro : 16 comptes - 2 Murs – 1 Restart

Octobre 2017

Section 1 SIDE, STOMP, SIDE, SCUFF, VAUDEVILLE LEFT, HOOK

- 1-2 PD à droite, Stomp up PG à côté PD
- 3-4 PG à gauche, Scuff PD à côté PG
- 5-6 PD croisé devant PG, PG en arrière
- 7-8 Talon PD en diag avant droit, Hook PD derrière jambe gauche

Section 2 VINE ¼ TURN RIGHT, SCUFF, STEP ¼ TURN RIGHT, STOMP, STEP ¼ TURN RIGHT, STOMP

- 1-2 PD à droite, PG derrière PD
- 3-4 ¼ tour à droite en posant PD devant, Scuff PG à côté PD
- 5-6 ¼ tour à droite en posant PG à gauche, Stomp up PD à côté PG
- 7-8 ¼ tour à droite en posant Pd à droite, Stomp up PG à côté PD

Section 3 SCISSOR CROSS, HOLD, MONTEREY ¼ TURN RIGHT, POINT, SCUFF

- 1-2 Rock PG à gauche, Pas PD derrière
- 3-4 Croise PG devant PD, Pause
- 5-6 Pointe PD à droite, ¼ tour à droite en posant PD à côté PG
- 7-8 Pointe PG à gauche (genou à l'intérieur), Scuff PG à côté PD

Section 4 STEP, SCUFF, JUMPING JAZZ BOX RIGHT, JUMPING JAZZ BOX LEFT, STEP

- 1-2 PG devant, Scuff PD à côté PG
- 3-4 (en sautant) PD croisé devant PG et Hook PG derrière PD, Retour sur PG et Kick PD devant
- 5-6 (en sautant) Rock PD derrière et Kick PG devant, Croise PG devant PD avec Hook PD derrière PG
- 7-8 (en sautant) Rock PD derrière et Kick PG devant, Retour sur PG

Section 5 KICK, STOMP, HEELS SWIVEL RIGHT, ROCK STEP BACK, STOMP X 2

- 1-2 Kick PD devant, Stomp PD devant
- 3-4 Swivel talons vers la droite, Retour talons au centre
- 5-6 Rock PD en arrière et Kick PG devant, Retour sur PG et Flick PD
- 7-8 Stomp PD à côté PG X 2 →Restart mur 3

Section 6 KICK, HOOK, KICK X 2, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Kick PD devant, Hook PD devant tibia Gauche
- 3-4 Kick PD devant X 2
- 5-6 PD derrière, PG à côté PD
- 7-8 PD devant, Scuff PG à côté PD

Section 7 WEAVE LEFT, ¼ TURN LEFT ROCK STEP, ½ TURN LEFT STEP, STOMP

- 1-2 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 3-4 PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5-6 ¼ tour à gauche avec PG devant, Retour sur PD
- 7-8 ½ tour à gauche avec PG devant, Stomp PD à côté PG (avec pointe du pied vers la gauche)

Section 8 SWIVEL (TOE, HEEL, TOE) ¼ TURN RIGHT, STOMP, SWIVEL (TOE,HEEL,TOE) LEFT, SCUFF

- 1-2 Ecarter Pointe droite à droite, Ecarter Talon droit à droite
- 3-4 ¼ tour à droite en écartant Pointe droite à droite, Stomp PG à côté PD (avec pointe du pied vers la droite)
- 5-6 Ecarter Pointe gauche à gauche, Ecarter Talon gauche à gauche
- 7-8 Ecarter Pointe gauche à gauche, Scuff PD à côté PG

Section 9 ROCK FORWARD, STEP BACK, HOLD, TOE STRUT ½ TURN LEFT, ½ TURN LEFT ROCK BACK, RECOVER

- 1-2 Rock PD devant, Retour sur PG
- 3-4 PD en arrière, Pause
- 5-6 Pointe PG en arrière, ½ tour à gauche en posant la plante du PG
- 7-8 ½ tour à gauche en rock PD derrière, Retour sur PG

INTRO (16 Comptes)

Section 1 ROCK FORWARD, STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Rock PD devant, Retour sur PG
- 3-4 PD derrière, Pause
- 5-6 PG derrière, PD à côté PG
- 7-8 PG devant, Scuff PD

Section 2 STEP TURN LEFT X 2, STOMP, HOLD, STOMP, HOLD

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche avec PdC sur PG
- 3-4 PD devant, ½ tour à gauche avec PdC sur PG
- 5-6 Stomp PD à côté PG, Pause
- 7-8 Stomp PG à côté PD, Pause